

「小熊布偶」 送贈孩子 聆聽心聲 擦掉眼淚



鄭朱雪嫻（前排左）、
黃保威（後排左）
及其團隊成員。



(本報專題) 「小熊，請你

聽我說，我今天……」布偶公仔總是小孩子的好玩伴，開心時抱著心愛的布公仔，放在床邊陪睡或帶它外遊；不開心時更可以跟公仔訴心事。香港公教婚姻輔導會（公婚會）推出「Hear Me Bear」（聽我說）小熊，幫助父母離異的孩子面對家庭轉變而來的衝擊，讓他們疑惑與憂心時向這小熊玩具傾訴，擦掉眼淚。

小熊借出耳朵 ❤️ 聆聽、陪伴、支持、同行

小熊很想告訴孩子：「大家好，我是『Hear Me Bear』，有甚麼感到難過、難以啟齒的事情，我可以靜靜地聆聽，陪伴你、支持你，讓我拖著你的小手，與你同行。來，先給你一個擁抱吧！」

公婚會婚姻調解服務的「Hear Me Bear」小熊旨在讓大眾了解逆境及離異家庭孩子的需要。社工會把小熊贈予有需要的小孩，包括服務使用者，讓他們抱著小熊訴心聲。

「小熊沒有咀，這樣小熊可以聽多一點，亦表示不會向外說出秘密的意思；小熊的體形剛好讓小孩抱著，放在床邊，或放在桌子上陪伴孩子做功課。」公婚會婚姻調解服務中心主任鄭朱雪嫻五月三十一日對本報說，不少夫婦離異面對傷痛、憤怒與衝突時，難以顧及子女感受，孩子在家庭的動盪中感到不安，大多不懂得向人表達和傾訴。小熊便可陪伴、接納、明白、支持他們，而當孩子的父或母因離異而離開家園，小熊也可能因此成為他們唯一的玩具。

去年八月推出後，公婚會首批製作的一百五十隻小熊已全被認購，當中大部份贈予離異家庭的孩子；該會去年底加推第二批共四百隻。

小熊，目前正進行義賣。至今共有八十三位因父母離異而接受服務的小孩受惠，即以小孩為本共享親職計劃的「兒童適應輔導小組」。受惠兒童寫下心意卡，感謝小熊捐贈者。（下接第二版）





香港公教婚姻輔導會推出「Hear Me Bear」小熊，讓小熊暫時成為兒童及時的傾訴對象。



受惠兒童寫下心意卡，感謝送贈小熊給他們的捐贈者。

每年萬多宗離婚個案 孩子也可以支援朋友

政府資料顯示，本地離婚宗數由一九九一年的六千二百多宗，上升至二〇一六年的一萬七千多宗。公婚會婚姻輔導員黃保威說，婚姻調解服務處上年度處理的個案中，共一百五十五名小孩需要接受輔導，年齡介乎三至十六歲，尤以小學生為主，部份則已成年。面對離婚問題趨向普遍，他指孩子若發覺好朋友受父母離異困擾，可給予支持和陪伴，同時可鼓勵好友向可信任的老師或社工傾訴。

黃保威說，離異家庭面對眾多問題，至於下一步怎樣走，有時連大人也無所適從，亦不想向子女解釋；對於離異父母常說「待子女長大便明白」，他卻認為：「小朋友感受到家庭所發生的問題時，難有勇氣或準確地向父母反映需要。」他指在推動離異父母繼續履行親職的過程中，當鼓勵家長聆聽孩子的心聲；在計劃未來的育兒方向時，也要從子女角度出發，別讓孩子成為父母間的「夾心人」而處於兩難。

小熊暫領孩子出谷底 父母才是長遠聆聽者

「爸爸媽媽，你們可否成為我的『Hear Me Bear』？」鄭朱雪嫻說，父母衝突會令小朋友十分無助，家長需要聆聽孩子的心聲，而「Hear Me Bear」小熊便帶出「聽聽孩子聲」的信息，當家長做到「Hear Me Bear」的角色，這隻小熊可以功成身退。

鄭太與黃保威都認為，離異父母要讓孩子明白：離異錯不在孩子，而父母也不會離棄孩子，會繼續把他們的需要放在首位，並讓子女感受到，即使家庭突變，仍會有家人陪伴而不感孤單；從而把離異對孩子的傷害減至最低。

鄭太期望「Hear Me Bear」小熊將來能應用其他逆境兒童的服務上，包括經歷喪親和父母爭執等，讓小熊成為孩子的好伙伴。（高）

孩子的感謝：

“Hear me。（聽我說）”

“不要放棄，你做得到，加油！”

“謝謝你的熊熊，祝你身體健康！”

孩子的媽咪亦寫下感謝說話：

“謝謝你們的心意，小兒知道熊公仔的意義後感覺自己並不孤單，明白仍有其他人支持他們。”



首批小熊由公婚會職員作後期加工

孩子不會告訴父母的 心底話

■ 爸爸、媽媽，你們雖然離婚，但不要拋棄我。

- 我知道你們不開心，所以我很擔心，同時也很驚、很害怕。
- 爸爸、媽媽，我不想你們爭吵，你們互相攻擊的時候，其實有沒有理會我的感受？
- 不要叫我選擇你們其中一個，我要爸也要媽，有你們我才可安心睡覺。
- 你們大人的事我受不了，不要再煩擾我，我很憤怒，也很失望，你們已經不再愛我了！
- 我只是小孩子，不想為你們傳話，不懂得安撫你們，也不會為你們作判決，更不希望你們向我訴苦和亂發脾氣。
- 我不懂表達自己的感受，請留意我、聆聽及明白我的心聲。

資料取自：

公婚會《聽聽孩子聲——離異孩子心底話》

(第一版心意卡及第二版相片由受訪者提供。)



「聽聽孩子聲」熊仔義賣活動

發光發熱·由我做起